

## **AUSWERTUNG: RÜCKBLICK AUF MEINE ENTWICKLUNGEN**

Zu einer guten Planung gehört, dass die Entwicklungen gut ausgewertet werden, um sehen zu können, wie es weiter gehen kann. Dazu gehört, die Erfolge und Highlights wahrzunehmen und auch die Schwierigkeiten und Rückschläge zu sehen.

**Welche „Überschriften“ und Stichworte, welche Mottos passen zum vergangenen Zeitabschnitt? (eine kleine Sammlung machen)**

**Was waren Tiefpunkte, Problemzonen und Rückschläge?**

**Was waren die Highlights, was war erfreulich und erfolgreich? Was ist gut gelungen?**

**Was habe ich dazu gelernt, was habe ich verändert?**

**Was hat mir geholfen, wer war unterstützend?**

## **PLANUNG: MEIN AUSBLICK – WIE GEHT'S WEITER?**

Ein guter, umfassender Ausblick ist eine belebende Motivationsquelle und hilft, die Prioritäten besser im Auge zu behalten. Dabei geht es nicht um Details, sondern um eine Richtung für den nächsten Zeitabschnitt (das kann ein Jahr, ein Quartal, ein konkret definierter Zeitabschnitt sein).

**Ausblick für den Zeitraum:** \_\_\_\_\_

**Mein Motto/ Überschriften für die nächste Zeit:**

**„Sager“: was will ich mir am Ende des Zeitraums sagen können...**

**Erlebnisse: was will ich erleben? Wünsche...**

**Herausforderungen und Hindernisse:**

**Hebel und Ressourcen: worauf soll ich besonders achten, was und wer hilft?**